



Sant Just Desvern, 23 gener 2020

Sr. RODOLF SANCHEZ
TÈCNIC ASP
AJUNTAMENT DE SANT JUST DESVERN

Benvolgut,

Presentem la nova proposta de Reglament d'ús del Complex Esportiu Municipal La Bonaigua. Aquest reglament substitueix al reglament d'ús Edició C amb data 1 setembre 2016

Rebeu una salutació molt cordial.

José Avilés
Director

IGE,SL U.T.E.
Nif: U 62373162

CONDICIONS D'ABONAMENT

1. En el moment de la inscripció i a fi de domiciliar els rebuts, cal facilitar la fotocòpia del DNI i les dades del Banc o Caixa.
2. L'import de la quota d'inscripció i el primer pagament, cal abonar-los en efectiu o tarja al Servei d'Atenció al Usuari en produir-se l'alta.
3. Els pagaments següents es domiciliaran en una entitat bancària.
4. Els rebuts impagats tenen el recàrrec assenyalat a la normativa legal d'aplicació als impresos públics

NORMES ADMINISTRATIVES

1. L'abonat/da podrà canviar la modalitat d'abonament o les seves dades personals o bancàries sempre que ho comuniqui per escrit abans de dia 20 del mes en curs.
2. Tanmateix, quan un abonat/da desitgi donar-se de baixa del centre, haurà de fer-ho també per escrit a la recepció de la instal·lació amb paper facilitat pel Servei d'Atenció a l'Usuari, abans del dia 20 del mes en curs. També es pot fer mitjançant correu electrònic
3. Totes les quotes s'actualitzaran anualment, el mes de gener de cada any natural
4. Cada mes, dia 1, IGE s.l. U.T.E. domiciliarà el pagament del mes corresponent.

NORMES DE FUNCIONAMENT

1. L'horari d'ús per a abonats/des a la instal·lació és:
 - De dilluns a divendres de 7 a 21.45 hores. Sala fitness fins les 22.45 hores
 - Dissabtes de 8 a 19.45 hores.
 - Diumenges i festius de 9 a 14.45 hores.
2. L'horari d'ús per a abonats/des a la instal·lació durant el mes d'agost és:
 - De dilluns a divendres de 10 a 19 hores.
 - Dissabtes, diumenges i festius de 10 a 19 hores.
3. Durant una setmana al Nadal, la Setmana Santa i el mes d'agost no es faran activitats dirigides, per parada tècnica, en la sala d'activitats dirigides i en la piscina d'aquagim.
4. Per accedir a l'interior de la instal·lació hi ha dos modalitats:
 - és imprescindible dur la targeta d'abonat/da o cursetista.
 - mitjançant l'impremta digital associat al nombre d'abonat/da

S'ha de passar, obligatòriament, per el torno situat al costat de la sala de fitness.

5. La targeta d'abonat/da és personal i intransferible. El préstec d'aquesta a una altre persona suposarà la baixa del titular.
6. Els usuaris/es hauran de respectar la modalitat de quota als quals estiguin adscrits, tant si es tracta d'abonats/des com si es tracta de cursetistes.
7. Les taquilles són d'ús puntual. Cal guardar tot als armariets dels vestidors dels abonats/des , que funcionen amb cademat. També hi ha disponibilitat de armariets de lloguer.
8. Els danys i/o desperfectes ocasionats a la instal·lació i/o material, per fer-ne un mal ús, poden ser causa de baixar o de cobrir l'import dels danys.
9. Serà obligatori respectar els horaris establerts per a les diferents activitats.
10. La direcció de la instal·lació no es responsabilitza dels objectes robats dintre dels vestidors. El centre disposa de caixes de seguretat a Recepció per dipositar els objectes de valor.
11. La direcció de la instal·lació no es responsabilitza dels objectes perduts oblidats a les instal·lacions i dels objectes no guardats als armariets. Els objectes perduts que s'hagin pogut recollir es guardaran durant quinze dies.
12. Caldrà utilitzar roba i calçat adient per a cada activitat i servei esportiu.
13. Tots els usuaris/es hauran de tenir un comportament cívic i respectuós amb el personal i amb la resta d'usuaris/es a l'interior de les instal·lacions.
14. Els usuaris/es menors de 14 anys hauran d'anar acompanyats d'una persona major d'edat per poder utilitzar les instal·lacions, excepte quan participin en alguna activitat dirigida.
15. Està prohibit fumar a tota la instal·lació.
16. No està permès repartir fullets o documentació aliena a la instal·lació, entre els usuaris/es.
17. No està permès la utilització de la sala de fitness a menors de 16 anys.

Durant el mes d'Agost la piscina gran coberta, la zona d'aigües i la sauna romandran tancades per parada tècnica.



REGLAMENT D'ÚS SALA DE FITNESS

- No es permetrà la entrada ni la utilització del material als menors de 16 anys.
- No es podran entrar bosses d'esport, ni aliments, ni envasos de vidre, ni cap altre material que el personal de la instal·lació estimi convenient.
- És necessari col·locar una tovallola entre el cos i l'aparell o la màrfega.
- S'ha de recollir el material i descarregar les barres de pesos just després de la seva utilització.
- No es pot moure el material d'una zona a l'altra de la sala.
- No està permès entrar amb el cos despullat, vestit de carrer o amb calçat inadequat.
- Cal utilitzar bé els aparells i les peses. Consulteu els tècnics.
- Durant la pausa de recuperació entre sèries és obligatori cedir l'aparell si un altre usuari/a està esperant.
- S'ha de eixugar la suor que hagi pogut quedat als aparells, sobretot als cardiovasculars, podeu utilitzar el paper que hi ha a la sala.
- Procureu que les plaques del aparells no impactin entre elles ni tireu de forma incontrolada els pesos al terra.
- En cas de prescindir dels consells dels tècnics en fitness, haureu de signar la renúncia voluntària a tal servei.
- La funció dels tècnics en fitness és la de realitzar els programes i controlar-ne l'evolució, resoldre dubtes, assessorar i corregir, no fer d'entrenador personal.
- L'aparell de música i l'aire condicionat, només el faran servir els tècnics de la sala o el personal de la instal·lació.
- No està permès fer ús del mòbil.
- Els usuaris amb programes individuals, els han de guardar a l'arxivador després de fer-ne ús.
- Recomanem una revisió mèdica.

REGLAMENT D'ÚS SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES

- Cal respectar els horaris de les activitats.
- No es pot entrar a la sala fins que el tècnic no doni la indicació.
- **No està permès entrar a la classe passats 10 minuts del seu inici establert.**
- Per accedir a algunes classes cal recollir un numero a recepció per poder controlar l'aforament.
- És obligatori l'ús de la tovallola.
- Cal tenir cura del material esportiu.
- Es recomana hidratar-se.
- **No està permès entrar amb calçat ni roba del carrer, no es poden entrar bosses, aliments, ni envasos de vidre.**
- L'aire condicionat i l'aparell de música els controla el tècnic de la sala.
- **L'aforament màxim és de 25 persones.**

REGLAMENT D'ÚS PISCINA COBERTA

- Cal complir les normes i consells des tècnics.
- **Es obligatori l'ús de casquet de bany i sabatilles de goma.**
- **Cal dutxar-se abans d'entrar a la piscina.**
- No es permet cap tipus d'activitat perillosa, com pot ser córrer, saltar, empènyer, enfonsar ningú o practicar jocs que puguin portar un risc físic.
- Respecteu els espais que segons la programació es delimitin per cursets i altres activitats.
- **Els menor de 14 anys, hauran d'anar acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.**
- Si us trobeu malament, no li traieu importància, adreceu-vos a qualsevol treballador de la instal·lació.
- En cas de tenir alguna malaltia cardíaca, respiratòria, o de tipus epilèptic, no vingueu sols i digueu-ho als tècnics.
- **L'ús d'aletes i manyoples quedarà restringit en el moment que més d'una persona faci ús del carril.** Se seguiran en tot moment els avisos i consells del tècnics, respectant els seus criteris de seguretat.
- Els salts de cap s'hauran de realitzar a la part fonda de la piscina.
- Queda prohibit entrar cap mena de bossa esportiva i begudes en pot de vidre dintre del recinte de la piscina.
- A excepció dels cursets de natació, la piscina sempre és ús lliure.
- **L'aforament de la piscina gran és de 125 persones.**



REGLAMENT D'ÚS SAUNA

- **No podran fer ús de la sauna aquelles persones que tinguin problemes d'hipertensió o cardiopaties greus i varius. Cal consultar al seu metge.**
- **Es obligatori dutxar-se i eixugar-se abans de fer-ne ús.**
- **Cal entrar obligatòriament amb tovallola.**
- Cal respectar l'espai i el relaxa dels altres.
- No es pot entrar amb menjar ni begudes, productes d'estètica ni diaris.
- Cal sortir immediatament si es nota sensació d'ofec i angoixa.
- Després de la sessió dutxar-se per refredar el cos, beure líquid i reposar uns minuts.
- **Temps màxim recomanat: 10 minuts.**
- **No podran fer ús de la sauna els menors de 18 anys.**



REGLAMENT D'ÚS RAIG UVA

- Per realitzar una sessió de raig UVA o aclarir qualsevol dubte us heu d'adreçar a la recepció de la instal·lació.
- La pell ha de estar neta, lliure de maquillatges, cremes, colònies, etc.
- **S'han d'utilitzar sempre ulleres de protecció**, adequades, durant la exposició, per evitar lesions oculars.
- No aplicar cap mena de protecció solar ni crema d'accelerant del bronzejat.
- No realitzar cap sessió solar que es pren algun medicament. Consulteu al vostre metge.
- No realitzar el mateix dia sessions d'UVA i prendre el sol natural.
- **Respecteu com a mínim de 48 hores entre sessions.**
- No prendre cap beguda alcohòlica ni cap mena de droga dues hores abans de la sessió.
- **Queda prohibit l'ús als menors de 18 anys.**



REGLAMENT D'ÚS PISCINA PETITA

- Cal respectar les mateixes normes que a la piscina gran.
- No es pot saltar de cap, ja que és poc fonda.
- **L'aforament màxim, durant les activitats dirigides, és de 25 persones.**
- No es faran activitats dirigides durant una setmana al Nadal i durant la Setmana Santa, per parada tècnica.
- Durant el mes d'agost no hi haurà programa d'activitats dirigides.

REGLAMENT D'ÚS PISCINA EXTERIOR

- **L'entrada piscina exterior es d'un dia sempre i quan es presenti el tiquet corresponent.**
- No es pot passar amb roba i calçat del carrer.
- Cal utilitzar als armariets dels vestidors per guardar la roba.
- Per entrar a banyar-se cal portar l'imprescindible (banyador, tovallola, xanquetes de piscina).
- No està permès fumar,
- **No està permès menjar en la piscina exterior. Hi una zona habilitada en la terrassa d'entrada a la instal·lació per poder menjar, EXCEPTE nens i nenes menors de 10 anys i persones majors amb patologies determinades en una zona habilitada expressament , que estarà degudament senyalitzada , introduint el material necessari pel seu correcte reciclatge.**
- No es poden entrar ampolles de vidre ni llaunes.
- No es pot pujar al bar mullat . Cal pujar vestit.
- No cal portar para-sols ni gandules.
- Cal fer ús de les dutxes abans de banyar-se.
- **Els menor de 14 anys han d'anar acompanyats per un adult.**
- Els nens petits no han d'anar sols al lavabo.
- El socorrista deixarà bombolletes i braçalets si és necessari sempre i quan tothom es responsabilitza de tornar-lo al seu lloc..
- El material inflable (flotadors, pilotes, etc) no està permès.
- Cal complir les normes i consells dels socorristes i de la instal·lació.
- No es pot entrar a l'aigua saltant de cap. Fondària 1,40m i 1,60m de profunditat.

L'aforament màxim és de 220 persones. L'aforament de la làmina d'aigua és de 84 persones i l'aforament de la zona d'estada és de 220 persones.