

SETMANA 30 JULIOL FINS 3 AGOST

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES



9:15	EN FORMA I 1	EN FORMA I 1		EN FORMA I 1		
10:15		INDOOR CYCLING 2	EN FORMA I 1		EN FORMA I 1	
18:00	EN FORMA I 1	BODY CONTROL 1	EN FORMA I 1			
18:30				EN FORMA I 1	EN FORMA I 1	
19:00		GAC 1				
	INDOOR CYCLING 2	INDOOR CYCLING 2				
20:15	GAC 1	INDOOR CYCLING 2				

HORARI DE SALA DE FITNESS



ARNAU 7:30 A 11:30	ARNAU 9:00 11:30	EVA 9:00 A 10:00	EVA 9:00 A 10:00
	EVA 12:00 A 13:00	EVA 11:30 13:00	
EVA 17:00 A 18:00	ARNAU 17:30 A 21:30	EVA 17:30 A 18:30	EVA 17:30 A 18:30
ARNAU 19:00 21:30			