

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES



7:30	EN FORMA I 1		EN FORMA I 1			
9:30	EN FORMA I 1		EN FORMA I 1			
10:30		ABDOMINALS F		ABDOMINALS F		
11:00		INDOOR CYCLING 2		INDOOR CYCLING 2		
14:00	EN FORMA I 1					
18:00	ABDOMINALS F	INDOOR CYCLING 2	ABDOMINALS F	EN FORMA I 1	INDOOR CYCLING 2	
19:30	EN FORMA I 1	ABDOMINALS F	INDOOR CYCLING 2	ABDOMINALS F		

HORARI DE SALA DE FITNESS



MARLON 8:30 A 9:30	MARLON 7:30 A 11:00	MARLON 8:30 A 9:30	MARLON 9:00 A 11:00
MARLON 10:30 A 13:30		MARLON 10:30 A 12:00	
ZAK 17:30 A 19:30	ZAK 19:00 A 21:00	ZAK 17:30 A 19:30	ZAK 19:00 A 21:00
		ZAK 19:00 A 21:00	ZAK 19:00 A 21:00